

LES SOINS THERMAUX

Un suivi médical continu

Prescrits par votre dermatologue thermal, les soins sont donnés chaque matin, aux Thermes du Connétable ou aux Thermes Saint-Roch. Dans la plupart des cas, ils permettent de diminuer, voire de supprimer, les médications souvent trop agressives.

Suivi médical continu, propriétés spécifiques des eaux thermales, conseils pratiques, accompagnement psychologique et environnement font du traitement thermal une médecine globale et naturelle.

La douche filiforme

Acte médical essentiel de la cure thermale exclusivement dispensé par le médecin thermal. Elle permet un suivi continu de l'évolution de la dermatose. Suivant la technique utilisée elle assure une déter-sion délicate des lésions, un massage profond du derme ou un décapage progressif des lésions. Un soin sur mesure pour des résultats sans douleurs.



Action décapante et anti-prurigineuse.

Les pulvérisations

Par la fine projection d'eau sous pression à travers un tamis, elles déposent sur l'épiderme un pansement silicaté calcique très doux qui donne à l'eau de La Roche-Posay sa réputation "d'eau de velours". Administrées localement, et/ou sur tout le corps, elles constituent des soins particulièrement agréables et apaisants.



Action apaisante, émolliente et cicatrisante des eaux riches en sélénium, silice et calcium.

Les bains

Simple ou aérogazeux, ils ont une action décongestionnante et relaxante. Ils sont l'occasion d'un auto-massage pour certains patients, et peuvent être complétés par des bains locaux : pédiluves ou manuluves.



Action relaxante, hydratante et émolliente.

La douche gingivale

Permettant une irrigation complète des gencives, elle décongestionne les tissus.

La pulvérisation buccale

En imprégnant le parodonte, elle ralentit le processus d'altération et aide à la cicatrisation.

La cure de boisson

Agréable au goût, d'une température idéale au griffon, c'est l'accompagnement naturel des soins thermaux. Sa faible minéralité permet une ingestion facile, assurant une bonne élimination des toxines et une action diurétique utile.

Les soins complémentaires (non pris en charge)

- **L'enveloppement dermatologique**
Soin hydratant et émollient reposant sur l'application de cold cream ou de Lipikar® pour lutter contre la sécheresse cutanée sévère.
- **Le masque apaisant**
Soin apaisant et cicatrisant reposant sur l'application de compresses d'eau thermale.
- **L'héliothérapie naturelle au solarium**
Solarium accessible avec un forfait sur prescription du médecin thermal.

Les soins spécifiques

Faisant l'objet d'une prescription et destinés aux patients brûlés :

- **Les massages sous eau thermale** pour assouplir les brides cicatricielles.
- **La rééducation fonctionnelle** réalisée par les kinésithérapeutes et coordonnée par le médecin rééducateur attaché aux Thermes.



2 c 2 m

Au milieu du Parc Thermal, le Centre de Balnéo Mélusine est ouvert du 11 février au 17 décembre. Complément de détente idéal aux soins thermaux, il est ouvert à tous et propose aux curistes, aux accompagnants, et aux touristes des soins de bien-être et de remise en forme en eau thermale.

- Forfaits semaine, court séjour et week-end en remise en forme : *Maxi-relax, Minceur +, Stress-contrôle, Adobalnéo, Anti-âge, Féminissime, Vital, Intense visage, Parfums d'Orient, Brume d'Asie.* **NOUVEAU**
- Soins à la carte : massages, gommages, soins de balnéo, enveloppements et bons cadeaux...



➔ Demandez notre brochure
Tél. 05 49 19 48 00

If you need information in English, ask for our "Melusine brochure".

LE CENTRE LASER

Un nouvel éclat, grâce aux soins tout en douceur de remodelage ou de rajeunissement au Centre Laser, pratiqués par une équipe de dermatologues et spécialistes. Cet institut unique en station thermale est à la pointe des dernières technologies laser. Tél. 05 49 86 13 31. centre.dnonesclin@wanadoo.fr